



**CONI**  
SCUOLA  
DELLO SPORT

MARCHE



Ufficio Scolastico regionale Marche

## Acrogym: formazione per docenti di educazione fisica

Senigallia, 12 – 13 ottobre 2018

L'incontro si svolgerà presso la palestra del Liceo "Peticari" via T. D'Aquino, n.2

**Finalità:** Il Corso prevede un percorso teorico-pratico articolato in vari momenti in cui accanto all'introduzione teorica seguirà una parte pratica e infine un'occasione di confronto. Si approfondiranno alcune tematiche legate all'attività motoria scolastica con il fine principale di formare docenti in grado di promuovere nuove discipline all'interno delle strutture scolastiche come valida occasione di ampliamento dell'offerta formativa, proponendo allo stesso tempo stimoli operativi e proposte pratiche da utilizzare con i propri alunni per il raggiungimento dei seguenti obiettivi:

- ✓ Conoscere il Cheerleading
- ✓ Conoscere le varie forme della ginnastica: Acrosport
- ✓ Sviluppare le capacità coordinative e di destrezza generale: piccoli attrezzi
- ✓ Presentazione della Manifestazione Nazionale Scolastica Gymfestival ed analisi dei programmi tecnici previsti

Il corso si svilupperà in tre giorni consecutivi, in 4 incontri teorici e pratici per un totale di 20 ore. Si consiglia per la parte pratica un abbigliamento adeguato.

**Relatori:**

**Umberto Caschera** – Tecnico di Acrosport della Società Virtus Pasqualetti di Macerata

**Francesca Appiotti** – Docente Scienze Motorie, Responsabile progetto "Gymfestival Trofeo Scolastico Città di Senigallia"

**Stefania Dottori** – Istruttore federale, giudice F.G.I e Direttrice tecnica ASD Libertas Marotta organizzatrice della Manifestazione "Gymfestival"

**Elena Montesi** – Docente Scienze Motorie, Tecnico F.G.I.

**Silvia Sturani** – Formatore nazionale di Cheerleading e Cheerdance

**Destinatari:** Il corso è rivolto a Insegnanti di Scienze Motorie della Scuola Secondaria di Primo e Secondo Grado

## Programma

### Venerdì 12 ottobre 2018

- Ore 14.30 **Accredito partecipanti**
- Ore 15.00 (AULA) Introduzione al corso  
Proposta di ampliamento dell'offerta formativa: presentazione della manifestazione scolastica "**Gymfestival Senigallia**" (F. Appiotti - S. Dottori)
- Ore 16.00 (AULA) Che cos'è il Cheerleading - video e dimostrazione (S. Sturani)
- 
- Ore 17.00 (PALESTRA) Arm Motion (posizioni delle braccia) - Jump (salti) - Tumbling (elementi di ginnastica artistica) - Stunt e Piramidi (prese)
- Ore 19.00 (PALESTRA) Costruzione di un esercizio di Cheerleading e Performance Cheer (routine e hip hop, jazz e poms)
- Ore 20.00 Termine lezioni

### Sabato 13 ottobre 2018

- Ore 8.30 (AULA) Propedeutica e assistenza agli elementi tecnici corporei e con piccoli attrezzi finalizzati al componimento di un collettivo femminile e maschile. Analisi del programma tecnico di GYMFESTIVAL (E. Montesi)
- Ore 9.30 (PALESTRA) Esigenze coreografiche nella composizione di un esercizio individuale e collettivo (con riferimento al valore artistico giudicato dagli ufficiali di gara) Collaborazioni. Formazioni e spazio nella costruzione dell'esercizio. Esercizio e musica
- Ore 10.30 (PALESTRA) Stimoli e spunti operativi per il raggiungimento di tre obiettivi principali: Sviluppare le capacità coordinative e la destrezza generale attraverso l'utilizzo di attrezzi codificati e non  
Avviare il giusto meccanismo di interazione e collaborazione all'interno di un gruppo  
Stimolare il senso del ritmo, la fantasia motoria e la creatività
- Ore 12.30 (PALESTRA) Lavori di gruppo
- Ore 13.30 **Pausa pranzo**
- Ore 15.00 (PALESTRA) **Acrogym**: tecnica delle prese (U. Caschera)
- Ore 17.00 (PALESTRA) **Acrogym**: tecniche di assistenza
- Ore 18.30 (PALESTRA) **Acrogym**: analisi dei programmi tecnici di Gymfestival e criteri per la costruzione di un esercizio
- Ore 20.00 Termine lezioni

**Logistica:**

Per chi soggiorerà in albergo è stata stipulata una convenzione con l'Hotel Le Querce di Senigallia che comprende **2 giorni di pensione completa** con sistemazione in stanze a 2/3 letti.

**Modalità di iscrizione:** Per iscriversi è necessario accedere al sito della Scuola Regionale dello sport del C.O.N.I. Marche registrarsi (vedi voce "Iscriviti all'area riservata") e compilare la scheda di iscrizione presente online all'interno del corso/convegno/seminario oppure iscriversi tramite mail all'indirizzo [srdsmarche@coni.it](mailto:srdsmarche@coni.it).

---

*Clicca qui per accedere alla pagina: <http://marche.coni.it/marche/scuola-regionale.html>*

La conferma di avvenuta iscrizione arriverà automaticamente dal sistema o dalla mail della SRdS Marche.

**Quota di iscrizione:** L'iscrizione è gratuita.

***A tutti i partecipanti verrà rilasciato un attestato di partecipazione a cura della Scuola Regionale dello Sport del C.O.N.I. Marche***



1506  
UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI URBINO  
CARLO BO

