



**MINISTERO DELL'ISTRUZIONE**  
**UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER IL LAZIO**  
**Ufficio X – Ambito Territoriale di Viterbo**

☐ 01100 VITERBO, Via del Paradiso, 4 ☐ 0761.2971 - ☐ 0761.297384  
[www.provveditoratostudiviterbo.it](http://www.provveditoratostudiviterbo.it) - ☐ [usp.vt@istruzione.it](mailto:usp.vt@istruzione.it)

Ai Dirigenti delle scuole di ogni ordine e grado  
Paritarie e Statali di Viterbo e Provincia.

Ai Referenti di Istituto per la prevenzione ed il  
contrasto del Bullismo e Cyberbullismo.

Ai componenti del Team dell’Emergenza/  
Antibullismo.

Alla Presidente della CPS di Viterbo.

**OGGETTO: Safer Internet Day – 8 febbraio 2022 - Iniziativa Provinciale #rialzalosguardo – 5 minuti contro il Bullismo /Cyberbullismo – 3° Edizione**

Dopo il successo delle precedenti edizioni, accogliendo la proposta dell’Assemblea Provinciale dei referenti in materia e della Consulta Provinciale Studentesca, emersa nel corso dell’incontro plenario svoltosi in modalità conference call mercoledì 27 gennaio 2022, si ripropone alle scuole l’iniziativa in oggetto:

- a) Nella fascia oraria che va dalle ore 10,00 alle ore 11,00 (e comunque compatibilmente con gli ingressi scaglionati delle scuole superiori, le lezioni in DAD/DID determinati dall’Emergenza COVID-19 e le misure di sicurezza ad essa connessa), le campanelle delle scuole di ogni ordine e grado aderenti all’iniziativa suoneranno (suono unico prolungato) per sospendere le attività per almeno 5 minuti.
- b) Quest’anno, come recita lo slogan proposto dai ragazzi stessi #rialzalosguardo, i 5 minuti di riflessione saranno dedicati all’importanza di alzare lo sguardo dai dispositivi e non farsi prendere in modo totale da una realtà virtuale che può essere alienante: alzare la testa per guardare negli occhi gli amici e i compagni, per cogliere appieno le sfumature e le essenze del mondo che ci circonda, per ritornare a vivere nel concreto usando il virtuale in modo funzionale e non viceversa.

Per maggiori informazioni e per la comunicazione dell’adesione della propria scuola all’evento è possibile rivolgersi alla docente referente provinciale in tema Sabrina Sciarrini - [sabrina.sciarrini@posta.istruzione.it](mailto:sabrina.sciarrini@posta.istruzione.it).

Cordiali saluti.

**Il Dirigente**  
**Daniele Peroni**

(firma autografa sostituita a mezzo stampa  
ai sensi dell’art.3 comma2 del DI n.39/1993)